

В Республике Башкортостан в клиническом госпитале ветеранов войн никогда нет свободных мест. Стремятся попасть сюда пожилые пациенты, прежде всего, из-за очень душевного отношения медиков к их непростоим проблемам здоровья. Эти традиции, сформированные в уфимском госпитале ещё в годы Отечественной войны, здесь берегут особенно тщательно. Поэтому и праздник Победы 9 мая отмечают 4-часовым концертом, на котором за честь считают выступить лучшие артисты республики.

Однако госпиталь не получал бы таких лестных оценок, не занимаясь его руководство вопросами обновления базы медицинского оборудования. За последние 3 года, опираясь в основном на внебюджетное финансирование, здесь смогли кардинально улучшить технологии оказания медицинской помощи, поставив на поток и высокотехнологичную медпомощь.

— Мы получили оборудование, о котором давно мечтали, — говорит главный врач госпиталя кандидат медицинских наук Халил Мустафин. — Сегодня вводим в строй 32-срезовый компьютерный томограф японского производства. Кто-то подумает: «Не велика новость, сейчас такая техника имеется чуть ли не в каждой больнице». Но для нашего госпиталя это — событие. Конечно, пациенты не были обделены этим видом помощи, их возили на исследование в другие лечебные учреждения. Но это доставляло неудобства, да и существовало количественное ограничение. Собственный томограф, приобретённый на средства благотворительного фонда «Урал», позволит расширить возможности, улучшить диагностику. Он будет работать в две смены. Мы оказываем, помимо специализированной, и высокотехнологичную помощь, в частности по профилю «травматология и ортопедия». Эндопротезирование уже стало рутинным. Сейчас речь идёт о резэндопротезировании, других более сложных оперативных вмешательствах. Компьютерный томограф поможет развить этот вид деятельности.

КТ — не единственный подарок благотворительного фонда «Урал». За 2 года сотрудничества только на оснащение новой аппаратурой фонд выделил учреждению около 100 млн руб. В госпитале, например, появился современный ультразвуковой аппарат, который, по словам врача функциональной диагностики Зульфийи Акмановой, даёт прекрасное качество визуализации. На нём возможен полный спектр ультразвуковых диагностических исследований, включая доплероскопию сосудов, в том числе шеи и конечностей. В госпитале несколько ультразвуковых аппаратов, но у них нет такого набора функций, как у новенького.

Практически полностью обновлены лаборатория биохимии, операционное, реанимационное и эндоскопическое отделения.

— У нас появилось новое дыхательно-наркозное и дыхательное оборудование, которое для наших условий наиболее оптимально, можно конкретно для каждого больного выставлять различные режимы, — рассказывает анестезиолог Александр Вишняков. — На новых аппаратах возможно проводить длительную искусственную вентиляцию лёгких, что позволяет выхаживать более тяжёлых пациентов. Поскольку объёмы и режимы подбираются индивидуально, то, соответственно, намного меньше осложнений, как лёгочных, так и со стороны сердечно-сосудистой системы.

— Стало значительно легче работать, — добавляет его коллега анестезиолог-реаниматолог Альфия Галиева. — Используем все виды анестезии: и проводниковую, и спинальную, и эпидуральную, и при необходимости интубационную. Учитывая большое количество у наших пациентов сопутствующих заболеваний со стороны сердечно-сосудистой системы, нервной и т.д., стараемся подобрать оптимальные анестетики, оптимальный вид анестезии, оптимальное лечение.

Закуплен современный инструментарий, операционные столы, электро- и ультразвуковой коагуляторы для операционного отделения. Преобразился стерили-

специалисту, — считает травматолог отделения травматологии и ортопедии Тимур Мамаев.

Он работает в госпитале почти 20 лет, вырос тут. Начал санитаром, массажистом, медбратом, теперь вот уже 7 лет трудится доктором. Помимо выполнения рутинных операций при повреждении опорно-двигательного аппарата, специализируется ещё на операциях с использованием мини-доступов на суставах, прежде всего на коленном.

физиотерапевтическое. Оно здесь играет далеко не последнюю роль, поскольку одним из основных преимуществ физиотерапии является снижение медикаментозной нагрузки на организм человека, что особенно актуально для пожилых пациентов.

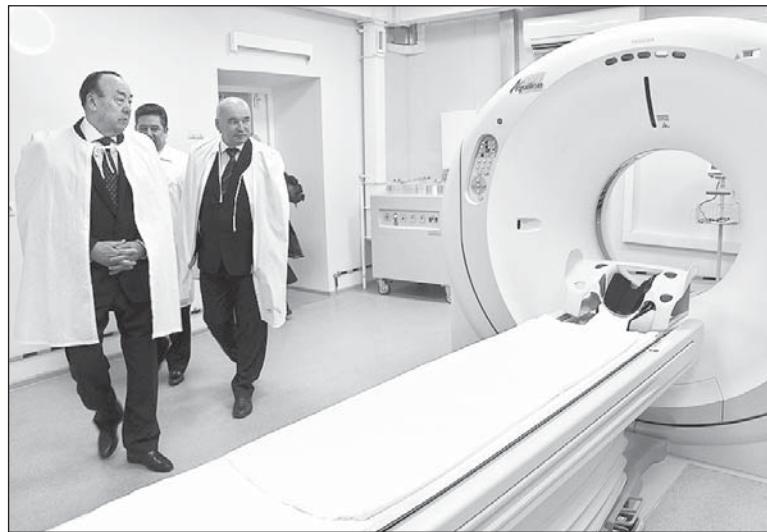
— В связи с поступлением нового оборудования физиотерапевтическое отделение перевели на сменный график работы, теперь оно функционирует в две смены, с 8 утра до 8 часов вечера, — говорит

80% пациентов госпиталя — лица пожилого и старческого возраста, у которых, как правило, полиорганная патология, поэтому им нужны щадящие методы, практически не имеющие противопоказаний. Одним из них является хромотерапия лампой «Биоптрон». Весьма важно, что использование данного аппарата разрешено травматологическим, послеоперационным больным, с установленными электрокардиостимуляторами, металлоконструкциями.

## Ориентиры

# Секреты долголетия из Уфы

В России лишь два госпиталя оказывают высокотехнологичную медицинскую помощь



зационный блок, что очень важно для оперативного вмешательства, для безопасности больных.

— Нам поставили низкотемпературный аппарат для стерилизации инструментария. Уже год на нём работаем, и очень довольны. Он не только стерилизует, но и упаковывает готовый инструментарий. Процесс занимает минимум времени, а срок годности инструментов — 1 год. Очень удобно, — рассказывает старшая медицинская сестра операционного отделения Салима Хужина.

Приобретение современного оборудования позволило внедрять в стационаре высокотехнологичные методы лечения.

— В России лишь два госпиталя оказывают высокотехнологичную медицинскую помощь, один из них — наш, — не без гордости говорит Х.Мустафин. — Мы осуществляем эндопротезирование тазобедренных, коленных и других крупных суставов, возвращаем к нормальной жизни людей, страдавших от изменений в них. Человек, который не мог передвигаться, полностью забывает о боли, отказывается от костылей. С начала нынешнего года уже сделано около 170 таких операций. Внедряем новые технологии по лечению артрозов, в частности ортокин-терапию (применение собственной сыворотки крови, специально обработанной, для замены суставной жидкости). Планируем протезировать и крестообразные связки. Кстати, артроскопическая стойка тоже приобретена за счёт средств фонда. Безусловно, всё это способствует улучшению медицинской помощи нашим больным.

Основной контингент госпиталя: участники и инвалиды Великой Отечественной войны, ветераны трудового фронта, вдовы ветеранов войн, чернобыльцы, воины-интернационалисты, участвовавшие в антитеррористических операциях, локальных конфликтах, — люди, достойные особого отношения и наилучшей помощи. В год здесь получают стационарное лечение более 5 тыс. человек, амбулаторное — свыше 57 тыс.

— Высокотехнологичное оборудование вызывает мотивацию двигаться вперёд, развиваться как

— Надеюсь, сейчас начнём оперировать и плечевой сустав, так как поступило новое оборудование, в частности один из модулей для артроскопической стойки — высокочастотный аблятор, с его помощью можно прижечь кровящий сосуд, выжечь спайки внутри сустава и т.д., — делится сообщениями Т.Мамаев. — Будем проводить оперативные вмеша-



тельства по устранению субакумиальной декомпрессии, восстановлению суставной губы (разных её отделов — нижнего, переднего, заднего), операции по поводу импинджмент-синдрома, разрыва ротаторной манжеты, стараться идти в ногу со временем, используя не только металлические, но и биодеградируемые фиксаторы (при операциях на коленных суставах их давно применяем).

— Благодаря помощи фонда, мы смогли приобрести именно ту аппаратуру, которую хотели доктора, — поясняет заместитель главного врача по медицинской части Ирина Бакулина. — Потому что это нужно для специалиста, а самое главное — для пациента.

Наверное, в госпитале нет отделений, где бы ни ощущалась поддержка фонда, в каком ни зайдёте — везде расскажут о новшествах. Наиболее сильно изменилось за последнее время

заместитель главного врача Ирина Бакулина. — Практически всех больных охватываем различными видами этой помощи. Если в других больницах пациентам свыше 70 лет физиотерапия практически уже не назначается, то у нас в госпитале она активно используется, причём и у 85-90-летних. Оборудование позволяет. Есть даже 95-летний пациент, который передвигается с помощью костылей, но, едва попав в стационар, тут же высказывает пожелания, что хотел бы получить.

По словам заведующей физиотерапевтическим отделением Гульнары Ямиловой, помимо традиционных аппаратов, но уже более совершенных, с другим классом защиты (это очень важно для персонала), в отделении появились и такие, каких ранее не было.

— Ударно-волновая терапия у нас представлена двумя видами: фокусированная и радиальная. Применение её у пациентов с заболеваниями суставов. Популярность она приобрела в лечении пяточных шпор. Больные сами просят, даже очередь образовалась, — знакомит с отделе-

— Имея такое оборудование, чувствуем себя более востребованными, — признаются коллеги Г.Ямиловой. — Оно позволяет улучшать качество жизни больных. — Я ежегодно здесь лечусь, — рассказывает пожилая пациентка Вера Волкова. — В прошлом году мне провели курс хромотерапии лампой, заметно стало лучше. Хочу попросить, чтобы повторили.

— Здоровья нашим врачам! — с чувством добавляет другая пациентка. — Они нас очень поддерживают. Сюда идём с большой надеждой. Всегда ждём госпитализации с нетерпением. Отношение к нам, старикам, очень тёплое. Коллектив больницы внимательный, дружный, обходительный.

Надо сказать, в этом немалая заслуга главного врача учреждения — человека, считающего, что нельзя стоять на берегу реки, дрожа и думая об опасностях, надо прыгать в воду и выплывать, как получится. Халилу Мустафину удалось не только сохранить высокопрофессиональный коллектив, созданный предшественниками, но и приумножить достижения, укрепить веру в светлое будущее, которое здесь связывают с возвращением к 70-летию Победы нового корпуса. (Здание, где сейчас находится госпиталь, построено ещё в 1862 г.). Это позволит улучшить условия пребывания пациентов, даст возможность для дальнейшего развития, внедрения новых методик лечения и реабилитации.

— Мы очень признательны фонду «Урал» за поддержку, — не устаёт повторять Халил Мужавинович.

Ещё бы! С помощью благотворителей преобразились и палаты, во многих установлены санузлы, душевые кабины, телевизоры, холодильники.

На средства фонда обновлён автотранспортный парк, приобретён трактор для уборки территории, чтобы пациенты могли и зимой, несмотря на сильные снегопады, гулять, заниматься лечебной гимнастикой на свежем воздухе.

— Всего-то 3 года назад у нас всё выглядело по-иному. Вроде бы срок небольшой, а изменения огромные, — говорит И.Бакулина. — Мы уже работаем на другом уровне. Если бы не было поддержки благотворителей, вряд ли бы могли этим сегодня порадовать. К сожалению, наше учреждение (как и ему подобные) не было включено ни в нацпроект «Здоровье», ни в программу модернизации. (Руководители госпиталей России даже обращались по этому поводу к министру здравоохранения, Президенту РФ.) Счастье, что в республике есть фонд «Урал», помощь которого позволила нам оснастить оборудованием не хуже многих больниц, участвующих в этих программах.

Валентина ЕВЛАНОВА,  
спец. корр. «МГ».

Уфа — Москва.

**НА СНИМКАХ:** торжественный запуск компьютерного томографа в работу; идёт операция по замене коленного сустава.

Фото автора и Юлии ЛЕЖЕНЬ.