



Республиканская газета инвалидов "АЛЬТЕРНАТИВА"



Альтернатива

РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНВАЛИДОВ - КОЛЯСОЧНИКОВ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

№ 4 (4) декабрь 2013 г.

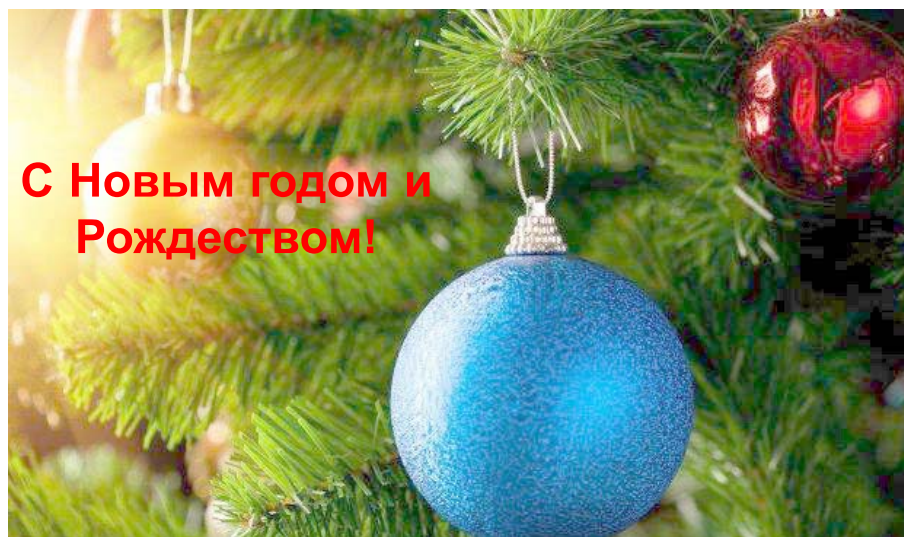
Взгляд в будущее: надежды и перспективы

Вот и подходит к концу 2013 год... Год насыщенной плодотворной работы, и надо сказать, что он был непростым для нас. Многие проекты осуществлены, наша организация численно растет, появилось много новых друзей, партнеров, людей неравнодушных, готовых к сотрудничеству.

Основным достижением года стало открытие в апреле автошколы для инвалидов на базе БРУКК БАШАВТОТРАНСа, где успешно уже получили права 30 человек! Еще к Новому году планируют закончить обучение 8 человек, и два колясочника учатся в Стерлитамаке! 40 инвалидов стали мобильными, что позволяет трудоустроиться и жить полноценной жизнью, не сетуя на "Доступную среду", которая все еще остается недоступной. БРУКК выиграла грант Минтруда, и теперь инвалиды смогут обучаться бесплатно на новом специализированном автомобиле с ручным управлением и дублирующими педалями (подобного ни в одной другой автошколе нет), предоставленным нам Фондом "УРАЛ".

На АВТОВАЗЕ-УФА разработана и внедрена в производство уста-

**С Новым годом и
Рождеством!**



новка восьми видов ручного управления со всеми сертификатами! И в этом тоже немалая заслуга "АЛЬТЕРНАТИВЫ".

Созданы спортивные команды по профессиональному бильярду и сидячему волейболу, проводятся турниры различных уровней по этим

видам спорта. Проводятся культурно-массовые мероприятия: посещение театров, празднование 23 февраля и 8 марта, совсем

недавно прошло празднование Международного дня инвалидов в ДК УЗЭМИК – 3 декабря для 90 человек, в ДК с. Большеусть-



Занятия в автошколе

икинское Мечетлинского района – 5 декабря для 60 детей-инвалидов и 30 взрослых.

(Продолжение см. на стр. 2)

"АЛЬТЕРНАТИВА" – сострадание, забота, помощь. ВМЕСТЕ МЫ ПОБЕДИМ!

(Окончание. Начало см. на стр. 1)

Принимаем участие во всех спортивных и массовых меро-

ствуем в рейдах с ГИБДД по парковкам для инвалидов, внесли предложения по узаконению

рать НКО (практически все инвалиды принадлежат той или иной организации), и многое другое.



приятных, проводимых Министерством спорта и другими НКО Республики: турслеты, выезды на природу, на турбазы и т.д.

Сотрудничаем с Центром иппотерапии, где наши колясочники занимаются верховой ездой; вносим свои предложения в работу Минтруда, участвуем активно в работе Общественной Палаты РФ, вносим предложения по трудоустройству инвалидов, толерантному отношению общества к инвалидам, стали инициаторами и уча-

сбора пожертвований, чтобы убрать с улиц городов "попрошаек", дискриминирующих инвалидов, где ключевую роль должны сыг-

Есть и невыполненные проекты, задумки, расширение спортивных направлений, культурно-массовых мероприятий, о чем и планируем на своих оперативках с активными группами как в Уфе, так и в Стерлитамаке, Белорецке, Мечетлинском районе и других городах Республики.

Подводя итоги уходящего года, хочется верить, что в следующем 2014 году члены нашей организации вольются в общественную жизнь Республики, ощущая себя полноправными членами общества, полезными во всех отношениях, не будут сетовать на неурядицы и неудобства, а сами начнут их преодолевать.

С наступающим Новым Годом, дорогие друзья! Здоровья всем и

успехов в плодотворной работе, которая должна принести свои плоды! Делайте ДОБРО, и оно к вам вернется вдвойне!

**М. Петров,
Т. Селезнева**



ИППОТЕРАПИЯ

В Уфе вот уже несколько лет действует Республиканский центр иппотерапии. Иппотерапия – в переводе с греческого "лечение лошадью" – это эффективный метод восстановительной терапии.

Дозированная верховая езда и физические упражнения на лошади нашли широкое применение во всем мире при лечении и реабилитации больных (в т.ч. детей) и инвалидов.

Мы ждем вас по адресу: г. Уфа, ул. Авроры 18.



"АЛЬТЕРНАТИВА" – сострадание, забота, помощь. ВМЕСТЕ МЫ ПОБЕДИМ!

ОБЩЕСТВЕННАЯ ПАЛАТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



30 мая 2013 г. в 15:30 в Общественной палате (г. Москва, Миусская пл., д. 7, стр. 1) прошел круглый стол на тему «Создание специальных рабочих мест для инвалидов: взгляд работодателя».

В ходе мероприятия были представлены данные, полученные от общественных организаций из разных регионов страны в рамках общественного мониторинга исполнения Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2012 года №597 «О мероприятиях по реализации государственной социальной политики».

Организатор – Комиссия Общественной палаты Российской Федерации по социальной политике, трудовым отношениям и качеству жизни граждан.

Пресс-служба Общественной палаты РФ

На это мероприятие были также приглашены руководители РООИК РБ “Альтернатива” Михаил Петров и Татьяна Селезнева.

Ранее в 2012 и весной 2013 года, М.Петров неоднократно обращался с различными законодательными инициативами в Министерство труда и Правительство РФ. В этих инициативах он, в частности, предлагает вернуть ряд льгот для инвалидов, вернуть очередь на получение инвалидами автомобилей с ручным управлением, а также предлагает различные

варианты трудоустройства людей с ограниченными возможностями.

В работе круглого стола принимали участие руководители предприятий, использующие труд инвалидов в своем производстве. Одним наиболее важным из обсуждавшихся вопросов был вопрос о том, почему работодатели неохотно берут инвалидов на работу. С точки зрения руководителей главной причиной этого является отсутствие льгот для предприятий, использующих труд инвалидов.

Как известно, эти льготы были отменены более 10 лет назад. Мотив был такой, что под прикрытием предприятий инвалидов льготами пользовались многие нечистоплотные в бизнесе предприниматели, не имеющие отношения к инвалидам. Может быть, оно так и было. Но надо было бороться с ними, выявлять их, а не причислять под одну гребенку всех – предпринимателей, уклонявшихся от уплаты налогов, и инвалидов.

Печальным результатом этого шага Правительства явилось закрытие подавляющего большинства предприятий, использующих труд инвалидов. Так, например, в Башкирской организации инвалидов из 52 предприятий, действовавших в начале 90-х годов, сейчас наберется ли десять? Конечно, этому печальному итогу были и другие причины, но отмена льгот – главная.

Можно вспомнить, что до революции в России ежегодный при-

(Продолжение см. на стр. 4)

(Окончание. Начало см. на стр. 3)

рост валового продукта составлял 8-12% и было самое льготное законодательство из всех развитых стран мира, включая США, Канаду, Англию, Францию, Германию, Италию, Австралию и другие страны! Был очень мощный подъем всего промышленного производства. И способствовали этому низкие налоги и льготы тем видам промышленности, которые являлись локомотивом развития всех отраслей страны.

Понятен и важен вопрос о наполняемости бюджета. Но все же лучше брать не с одного – 100, а с троих – по тридцать. Посмотрите на Китай и другие юго-восточные страны. Не в последнюю очередь, а в первую, их успеху развития промышленного и сельского производства способствуют

низкие налоги и льготы в ведущих отраслях промышленности.

Пора вновь вернуть нашим



производителям низкие налоги и льготы. Это, несомненно, будет способствовать росту производства и с лихвой компенсирует выпадающие налоги за счет увеличения рабочих мест и количества предприятий малого бизнеса. А ведь сейчас доходит до абсурда: любую безделушку приходится покупать китайскую. А наши-то где? Наших нет, потому что нет

малых предприятий, делающих всю эту мелочь. А почему нет этих малых предприятий? Потому что их душат различными налогами и сборами, а еще – отсутствием элементарных льгот.

Не поливают ли растение, когда его посадят, не лелеют ли его, не ухаживают ли за ним, не удобряют ли его – с тем, чтобы оно принесло большой урожай? Наподобие – и малые предприятия, да и вся промышленность в целом. Что будет с растением, если с него только требовать урожай и не заботиться о нем?

Даже в Великую Отечественную войну льготы инвалидам никто не смел отменить. Пора вернуть все льготы. Нам самим, инвалидам, надо требовать и добиваться этого. Это будет благом не только для нас, но и для всей страны в целом.

Владимир Горбунов

СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ "АЛЬТЕРНАТИВЫ"

В нашем обществе созданы две спортивные команды: первая команда инвалидов-опорников по игре в волейбол сидя, и вторая – по игре в бильярд. Волейболисты тренируются 2 раза в неделю в зале института физкультуры. Бильярдисты тренируются также 2-3 раза в неделю в бильярдном клубе стадиона "Динамо".

(Конечно, сейчас зима, идет снег, и тем более приятно вспомнить, что было совсем недавно, весной).

В апреле "Альтернатива" организовала выездной турнир по волейболу сидя в г. Кумертау. В турнире приняли участие три команды: первая представляла наше общество, вторая – сборную Кумертау, третья – Иглино.

Добрались мы на своем автобусе, который нашему обществу выделил благо-



творительный фонд "Урал".

Радужные хозяева, неплохой обед, хороший зал и, как следствие, – превосходное спортивное настроение.

Победили, конечно же, "альтернативщики", хотя правильнее будет сказать, что победили "все". На обратном пути мы "заглянули" в лес и нарвали по букетику пахучих весенних подснежников для своих жен и невест.

P.S. Мы приглашаем к себе в волейбольную команду инвалидов-опорников, да и вообще всех инвалидов, кому нравится кожаный мяч, дух спортзала и сам волейбол сидя.

"АЛЬТЕРНАТИВА" – сострадание, забота, помощь. ВМЕСТЕ МЫ ПОБЕДИМ!



ПЕРВЫЙ ЗОНАЛЬНЫЙ ТУРНИР ПО РУССКОМУ БИЛЬЯРДУ

9 октября 2013 года в Уфе прошел Первый зональный турнир по Русскому бильярду Республики Башкортостан среди людей с ограниченными физическими возможностями, организованный общественной организацией инвалидов-колясочников «Альтернатива» и согласованный с Министерством молодежной политики и спорта РБ.

В соревнованиях приняли участие 7 команд бильярдистов из разных городов: из Туймазов, Белорецка, Кумертау, Уфы, а также был представитель из города Ново-троицка Оренбургской области.

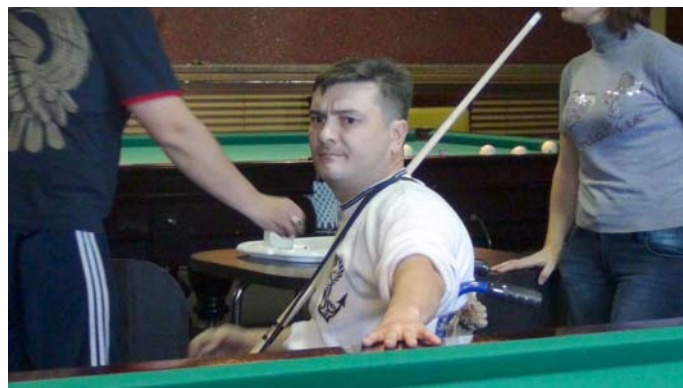
Отличительной особенностью этого турнира стало то, что к соревнованиям были допущены все инвалиды, независимо от вида заболевания, имеющие допуск врача.

Подобный турнир мы проводили в Уфе впервые и поэтому ограничили количество команд, приглашенных на соревнования, с тем, чтобы получить необходимый опыт для проведения в дальнейшем крупного регионального турнира среди инвалидов.

Награды соответствовали заявленному соревнованию:

1) главный приз – Переходящий Кубок по Русскому бильярду среди людей с ограниченными физическими возможностями за победу в турнире. В первое время эти соревнования решено проводить один раз в полгода. В даль-

нейшем, если нам удастся увлечь соревнованиями большое количество участников, в том числе из близлежащих регионов, то турнир



будет проходить один раз в год;

2) вторые награды – три кубка, соответственно, за 1-2-3-е место в общекомандном зачете;

3) третьи награды – три кубка-статуэтки за 1-2-3-е место в личном первенстве.

Кроме того – это медали, дипломы, грамоты за призовые места и за участие в турнире.

К радости «альтернативцев» им удалось в напряженной борьбе с белоречанами вырвать победу. Не

остались без наград и колясочники из Туймазов, неожиданно, без оформления предварительной заявки, прибывшие на турнир.

Таким образом, Первый зональный турнир по Русскому бильярду среди людей с ограниченными физическими возможностями состоялся. Все участники соревнований остались довольны теплым приемом и ходом самих состязаний.

Места распределились следующим образом:

- Переходящий Кубок и кубок за 1-е место в общекомандном зачете завоевала команда «Альтернатива-1» из Уфы (Лагунов Виктор, Докшин Юрий, Гражданкин Игорь);

- кубок за 2-е место в общекомандном зачете завоевала команда МАУ «Молодежный центр досуга» из города Белорецка (Баженов Андрей, Красавин Олег, Витулев Константин);

- кубок за 3-е место в общекомандном зачете завоевала команда города Туймазы, б/к «Чемпион» (Нафиков Руслан, Шакиров Рамиль, Арефьев Сергей).

Команда инвалидов города Кумертау завоевала почетное 4-е место.

Команды «Альтернатива-2» и «Альтернатива-3» завоевали почетные 5-6 места.

Команда Калининского района города Уфы завоевала утешительное 7-е место.

В личном первенстве победителем турнира и обладателем золотой медали и кубка-статуэтки за 1-е место стал Виктор Лагунов из «Альтернативы-1».

Серебряной медалью и кубком-статуэткой за 2-е место был награжден инвалид-колясочник замечательный бильярдист Руслан Нафиков из Туймазов.

Бронзовая медаль и кубок-статуэтка за 3-е место отправились вместе Андреем Баженовым в Белорецк.

Прошло также (вне зачета) первенство по «пулу» среди игроков запаса. Места распределись следующим образом: 1-е место – Чумаченко Инна (Кумертау); 2-е место – Мухаметьянова Валентина (Туймазы); 3-е место – Файласупова

Рихона (Калининский район г. Уфы).

Мы признательны всем откликнувшимся и приехавшим на Первый зональный турнир по Русскому бильярду к нам в Уфу.

Второй зональный турнир по Русскому бильярду мы планируем

провести весной 2014 года. На соревнования будут приглашены до 30 команд из нашей Республики и близлежащих регионов. Турнир пройдет в два этапа и в течение двух дней.

Уважаемые спортсмены и все любители бильярдного спорта! Мы ждем и участников, и болельщиков весной к нам в гости в Уфу. Времени еще достаточно на подготовку к самому турниру и на решение организационных вопросов.

Владимир Горбунов,
руководитель отдела спорта
РООИК РБ «Альтернатива»



Т У Р С Л Е Т в О х л е б и н н о



19-23 июня 2013 года в селе Охлебинино Иглинского района прошел открытый Чемпионат Башкирии по туристскому многоборью среди людей с ограниченными жизненными возможностями.

Принимала участие в Чемпионате и наша РООИК

РБ «Альтернатива». К сожалению, несмотря на то, что по Положению соревнования были объявлены открытыми и в них могли участвовать различные команды инвалидов Республики и даже инвалиды из разных регионов страны, руководство БРО ВОИ сделало все, чтобы «Альтернатива» участвовала в соревнованиях вне зачета, мотивируя это тем, что в них могут участвовать только команды, являющиеся структурными подразделениями БРО ВОИ. Что же, оставим это на их совести и постараемся сделать все, чтобы не допустить подобного в будущем.

В целом, все наши участники соревнований и их помощники выступили весьма достойно. А прекрасная погода, близость леса и река способствовали полноценному отдыху и хорошему настроению.



“АЛЬТЕРНАТИВА” – сострадание, забота, помощь. ВМЕСТЕ МЫ ПОБЕДИМ!

ФОТОВЫСТАВКА "Мир женщин с инвалидностью"

Осенью этого года в Стерлитамаке была организована фотовыставка, моделями для которой были приглашены девушки с ограниченными физическими возможностями.

Какие они все красивые!

Пять лет, проведенных безвылазно в квартире на третьем этаже, Наталья Сологуб не хочет вспоминать. Полтора года назад, после развода, переехала в Башкортостан в Стерлитамак, и ни дня не пожалела. Когда Наталье предложили фотосессию, согласилась не раздумывая, но над образом голову ломала долго и выбрала образ кошки.

Эльвира Биктимирова вдохновения у телевизора не искала: евразийский тип внешне-

модель с ограниченными физическими возможностями, но девушки вели себя как, наверное, все перед фотокамерой: экспериментировали с мимикой и жестами,



невеста. 16 снимков самых смелых женщин города.

К весне они запланировали новый проект, где предстанут коллегами, хозяйками и мастерицами. Надеются, что мужчины подтянутся. Пока они что-то скромничают.

**Анна Пугачева,
Марат Фазлытдинов,**

Стерлитамак, Служба новостей

P.S. Возможно, что в 2014 году в Стерлитамаке под эгидой



сти подсказал образ шамаханской царицы XXI столетия.

Элина Гилязетдинова в образе невесты уверена, что нет ничего женственней чистоты и притягательней невинности.

Вместе с девушками образ продумывала фотограф Надежда Бирюкова. Снимки инвалидов она делала впервые. Признается: одолевала неуверенность и страх – как бы нечаянно не обидеть

давали советы фотографу, просили скинуть фотографии. Надежда говорит, что энергии и жизнелюбия у ее необычных моделей хватило бы на десятерых.

Она и команда стилистов, которые работали над проектом безвозмездно, считают героинь фото удивительными: Наталья Сологуб – женщина-кошка, Эльвира – современная шамаханская царица, Евгения Лимдясова – Марлен Дитрих, Оксана Баязитова – бизнес-леди, Инга Вееритова – леди-ночь, Элина Гилязетдинова –



РООИК РБ "Альтернатива" будет проведен конкурс красоты среди девушек с ограниченными физическими возможностями.

"АЛЬТЕРНАТИВА" – сострадание, забота, помощь. ВМЕСТЕ МЫ ПОБЕДИМ!

Празднование Дня инвалидов в Мечетлинском районе



5 декабря в ДК с. Большеустыинское Мечетлинского района состоялся праздничный вечер, посвященный Дню инвалида, где наряду с Фондом "Байтул мал" приняла участие и РООИК "Альтернатива". Присутствовало около 60 детей-

инвалидов и 30 взрослых. Был дан праздничный концерт с участием самих инвалидов.

Надо отдать должное, что богата мечетлинская земля талантами: многие поют, танцуют, играют на гармошке, пишут стихи. Была организована выставка рукоделий



местных мастериц — вышивки, вязания. В заключение было чаепитие в фойе ДК.

И здесь зародился новый проект "Альтернативы" и "Байтул мал" — в новом году организовать познавательные поездки детей-инвалидов и взрослых из дальних районов Республики в Уфу с целью их ознакомления со столицей, памятными местами, музеями, театрами и т.д., словом — с культурой народов, проживающих на территории Башкортостана.

Татьяна Селезнева

"Три пескаря"



С 5 по 7 августа активная группа инвалидов Альтернатива - Стерлитамак выезжала в Караидельский район на турбазу "Три пескаря". Можно представить себе восторг людей с ограниченными возможностями, которые годами (!) не выезжали

из города, которым подчас бывает сложно выбраться даже из своих квартир. Переезд был нелегким, но никто не роптал. Нас разместили в комфортабельных домиках, рядом река, лес. Даже накрапывающий дождь не пугал, и никто не уходил с улицы: купались, кто-

то рыбачил, кто-то собирал грибы, кто-то просто не мог надышаться свежим воздухом...

Это была первая поездка для стерлитамакцев, и в следующем году планируется продолжить эту зародившуюся традицию.

Татьяна Селезнева

"АЛЬТЕРНАТИВА" — сострадание, забота, помощь. ВМЕСТЕ МЫ ПОБЕДИМ!

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ИНВАЛИДОВ

Международный день инвалидов был провозглашен Генеральной Ассамблеей ООН 14 октября 1992 года и ежегодно отмечается 3 декабря. Ассамблея призвала государства-члены ООН проводить в этот день мероприятия, направленные на дальнейшую интеграцию инвалидов в жизнь общества.

Этот день направлен на привлечение внимания к проблемам инвалидов, защиту их достоинства, прав и благополучия; на привлечение внимания общества к преимуществам, которые оно получает от участия инвалидов в политической, социальной, экономической и культурной жизни.

В этом году, так же как и в прошлом РООИК «Альтернатива» праздновала День инвалидов в ДК УЗЭМИК. На праздник были приглашены 90 инвалидов – членов «Альтернативы» и гостей – из Уфы, Стерлитамака и Белорецка.

После поздравительного слова руководителей «Альтернативы» Петрова М.П. и Селезневой Т.Н., слово было предоставлено руководителю отдела спорта Горбунову В.М., который ознакомил альтернативцев с примерным календарным планом спортивных мероприятий на 2014 год, а также озвучил идею о необходимости создания при нашей общественной организации культурно-социальной службы, действующей в интересах инвалидов всего города.

обслуживание инвалидов с наиболее значимыми культурными и



спортивными объектами Уфы: Дворцами Культуры, Русским-

Афа-ареной, стадионами (первый из которых – «Динамо»), бассейнами, кинотеатрами, и другими. С последующим составлением текущего календаря «льготных мероприятий» перечисленных объектов и доведением афиши до заинтересованных инвалидов.

Затем состоялся праздничный концерт. Поздравить людей с ограниченными физическими возможностями пришли различные певческие и танцевальные коллективы, а также индивидуальные исполнители.

Среди приглашенных коллективов был хор Воскресной школы Кирилло-Мефодиевского храма, выступление которого для многих было неожиданным и тем более приятным. Хор исполнял как духовные, так и народные песни. Очень тепло было встрече-



Суть предложения заключается в том, чтобы заключить договоры на бесплатное или льготное

Башкирским-Татарским драмтеатрами, Оперным театром, Училищем искусств, Дворцом спорта,

“АЛЬТЕРНАТИВА” – сострадание, забота, помощь. ВМЕСТЕ МЫ ПОБЕДИМ!

но слушателями сольное выступление певицы Городского Дворца Культуры и руководительницы церковного хора Татьяны Бобровой, исполнившей несколько известных и популярных песен советского времени: «Гляжу в озера синие», «Ивушка», «Твои следы», «Журавли». Уже после окончания торжественного меро-

приятия кем-то из зрителей было высказано пожелание о том, чтобы организовать полновесный концерт церковного хора совместно с другими коллективами для инвалидов города в одном из Дворцов Культуры. Хорошая идея, которую надо постараться реализовать.

Многих инвалидов не оставило равнодушными выступление

цыганского квартета с их зажигательными песнями и танцами.

Праздник получился содержательным и, одновременно, теплым и радостным. Спасибо благотворительному фонду «Урал» за оказанную помощь в проведении мероприятия. Доброго здоровья всем вашим сотрудникам.

Владимир Горбунов

2014 год – примерный календарь соревнований и игр

Хотелось бы сказать и о планах на будущий 2014 год. Это – поддерживать уже имеющиеся спортивные команды, осваивать новые

Стерлитамака, не перестаю удивляться их активности и жизнелюбви. А почему бы не провести конкурс красоты именно там, в

- май – турнир в Белорецке;
- октябрь – открытое первенство «Альтернативы»;
- ноябрь – турнир, посвященный Дню единения народов;
- декабрь – Второй Чемпионат



виды спорта, доступные для людей с ограниченными физическими возможностями; провести Фестиваль туристической песни – красивый, массовый, с полевой кухней, на берегу реки, в живописном месте, с песнями у костра.

Хотелось бы развить туризм для инвалидов. Для начала – сплав по реке, и с этой целью – наметить места для стоянок, закрепить маршрут, чтобы можно было постоянно сплавляться группам людей.

Глядя на красивые фотографии женщин с инвалидностью г.

Стерлитамаке, например, 8 марта 2014 года?

Задумок очень много, и радует, что есть люди активные, готовые работать, заниматься спортом, встречаться и помогать друг другу. Всем огромное спасибо!

В части проведения спортивных мероприятий, календарь выглядит следующим образом:

- 1) Соревнования по бильярду:
 - февраль – турнир в Туймазах;
 - март – турнир, посвященный Дню защитника Отечества;
 - апрель – Второй зональный турнир;

г. Уфы.

2) Соревнования по волейболу сидя:

- февраль – турнир в с. Иглино;
- март – игра со студентами;
- май – игра с командой из г. Перми;
- июнь – игра с командой из г. Октябрьский - Туймазы;
- июль – игра с командой из г. Нефтекамск;
- август – игра с командой из г. Кумертау;
- октябрь – игра со студентами;
- ноябрь – первенство России.

Татьяна Селезнева

П О Э Т И Ч Е С К И Й У Г О Л О К



фото Андрея Мамаева

Катаргина Нина

+++

Мир вам, о люди всей планеты!
Мир и добро родной Земле!
Пусть будут мирными рассветы!
Счастливыми да будут все!

Но счастье, то не манна с неба.
Счастливым быть – великий труд.
И если ты счастливым не был,
И если хочешь стать им – Будь!

Не надо колесить по свету,
Открой глаза и посмотри:
Оно – не там вдали, не где-то,
Оно – вокруг тебя, внутри!

Преддверьем счастья будет радость,
По жизни с радостью иди.
Былое вспоминать не надо, –
То был урок. Все впереди.

Взгляни вокруг – мир так прекрасен.
Прекрасно небо и цветы...
И все страдания не напрасны –
Душою чище станешь ты...

Будь счастлив, улыбнувшись солнцу
И в завтра с радостью спеши.
Счастливым быть легко и просто:
То – состояние души!

Григорьева Мария

Родина

Сколько сынов ты потеряла мать,
Россия – Родина любимая, –
И как залечивала раны ты,
Страна моя непобедимая!
Как грудью встали на защиту все,
И стар, и млад на фронте и в тылу,
Никто не говорил как трудно им,
Но я то их всегда пойму!
Моя Любовь – Россия, я с тобой,
Я преклоняюсь вечно пред тобою,
Пока дышу я воздухом твоим,
Тебя любить всегда я буду!
Я буду прославлять тебя везде,
Твоих людей, бесстрашных и прекрасных,
Я буду песни петь тебе страна,
Чтоб солнце было только ясным!
Пусть небо будет чистым над тобой,

Тебе желаю только процветать,
Ты – Родина любимая моя,
По сути, ты – моя вторая мать!

Макарова Ольга

В ответе

«Мы в ответе за тех,
кого приручили», –
Говорил в своей сказке
Экзюпери...

Мы в ответе за тех,
кто нас полюбил и
С надеждой доверил нам
тайны свои.

Мы в ответе...
в ответе...
в ответе...

Ты не руби с плеча мечем
К тебе протянутую руку
И откажись быть палачом,
Пожав ее как руку друга.
Друзей таких, как этот друг,
Не много ты найдешь на свете...
Не превращай влюбленных в слуг...
И помни: ты всегда в ответе.

Спортсмены СОК «Олимп» посещают школы г. Белорецка

С Физкультура и спорт сегодня занимают все более значимое место в жизни людей с ограниченными возможностями, позволяют продемонстрировать безграничную энергию и огромную волю к победе, утвердить себя и добиться выдающихся спортивных результатов. Команда параспортсменов спортивно-оздоровительного клуба «Олимп» при «Молодежном центре досуга» периодически посещает и вдохновляет своим примером учащихся школ г. Белорецка.

Встречи со школьниками, которую завоевали, планы на посвящаются паралимпийским будущее, уровень подготовки



спортсменов. Школьникам с удовольствием ответили на все интересующие их вопросы, рассказали о том, как был создан СОК «Олимп», а также о методике тренировок спортсменов с инвалидностью.

играм в г. Сочи, которые пройдут с 7 по 16 марта 2014 года, где параспортсмены выступят в таких видах спорта, как настольный теннис, пауэрлифтинг и бильярд. Все спортсмены – чемпионы и призеры Республики Башкортостан. Вот и сегодня наши спортсмены посетили одну из школ.

К посещающим школы спортсменам всегда, конечно, очень много вопросов. Кого-то интересуют спортивные достижения спортсменов, первая медаль,

– Цель наших встреч со школьниками г. Белорецка – это, прежде всего, донести до каждого человека то, что его возможности не ограничены, – комментирует Алексей Заваруев, тренер-преподаватель по пауэрлифтингу. – Мужество, решимость и сила духа, с которыми люди с ограниченными физическими возможностями преодолевают преграды, должны вдохновлять. И если после наших

визитов в образовательные учреждения нашего города хотя бы один человек преодолеет себя, придет в спортзал и начнет заниматься физической культурой и спортом – это будет нашей общей большой победой.

В заключение команда СОК «Олимпа» обратилась к школьникам с просьбой:

– Мы бы хотели попросить не называть инвалидов людьми с ограниченными возможностями. Посмотрите, каких результатов добиваются паралимпийцы – кто скажет, что их возможности ограничены? Все дело в силе духа и целеустремленности.

Наши параспортсмены-энтузиасты в ближайшее время пла-



нируют посетить и другие школы с целью популяризации спорта в нашем городе.

Наталья Ростова

СЛУЖБА ПОМОЩИ БЛИЖНЕМУ

Дорогие друзья!

Свои обращения о помощи направляйте по адресу: г. Уфа, ул. Кувыкина, 14, «Альтернатива», тел. сот. 8-917 485 0369, 8-987 627 2705, тел. 8 (347) 278-48-57, 233-62-51.

МОГУ ПОМОЧЬ

1. Центр приема и выдачи одежды «Благо». Помогаем одеждой и обувью семьям с больными детьми. Бесплатно. Тел. 8-987 62 333 65.

ПРОШУ ПОМОЩИ

1. В Никольском храме по ул. Вокзальной организованы **обеда для неимущих**. Просим помощи продуктами питания. Просим также помочь с дежурством и кормлением. Обращаться в Никольский храм (остановка транспорта - ЖД вокзал).

Республиканская газета инвалидов «Альтернатива». В газете использованы авторские фотографии.
Адрес: г. Уфа, ул. Кувыкина, 14. тел/ф. 8 (347) 278-48-57, 8-917 485 0369; Петров М.П. - 8-987 627 2705.
Тираж 500 экземпляров. Распространяется бесплатно.